

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym dietetycznym 200g ( <b>PSZENICAP</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i papryki 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - filet królewski z indyka 20g ( <b>SOJA</b> ), Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1958.76 kcal; Energia: 7805.54 kJ; Białko ogółem: 98.90 g; białko zwierzęce: 76.99 g; białko roślinne: 23.48 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 238.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; Sód: 1706.74 mg; Potas: 3920.32 mg; Wapń: 1064.23 mg; Fosfor: 1824.69 mg; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Woda: 1176.18 g; Popiół: 16.43 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z chudą kielbasą - grochowa 350ml ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym dietetycznym 200g ( <b>PSZENICAP</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i papryki 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - filet królewski z indyka 20g ( <b>SOJA</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2208.32 kcal; Energia: 8882.25 kJ; Białko ogółem: 116.21 g; białko zwierzęce: 78.81 g; białko roślinne: 40.84 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 278.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; Sód: 2098.88 mg; Potas: 4647.35 mg; Wapń: 1248.11 mg; Fosfor: 2364.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Woda: 1216.56 g; Popiół: 20.41 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z chudą kielbasą - grochowa 350ml ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym dietetycznym 200g ( <b>PSZENICAP</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i papryki 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - filet królewski z indyka 20g ( <b>SOJA</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2213.32 kcal; Energia: 8896.75 kJ; Białko ogółem: 115.84 g; białko zwierzęce: 75.96 g; białko roślinne: 41.52 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 291.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.26 g; Sód: 2147.98 mg; Potas: 4390.75 mg; Wapń: 1102.91 mg; Fosfor: 2096.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; Woda: 1183.47 g; Popiół: 19.51 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), wędlina - Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z chudą kielbasą - grochowa 350ml ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym dietetycznym 200g ( <b>PSZENICAP</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i papryki 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - filet królewski z indyka 50g ( <b>SOJA</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.12 kcal; Energia: 9010.75 kJ; Białko ogółem: 127.14 g; białko zwierzęce: 79.56 g; białko roślinne: 41.52 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.26 g; Sód: 2449.03 mg; Potas: 4390.75 mg; Wapń: 1102.91 mg; Fosfor: 2096.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; Woda: 1183.47 g; Popiół: 19.51 g;		







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb baton pszenny 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Krupnik 350ml ( <b>MLEKO</b> , <b>JĘCZMIEN, SELER</b> ), Makaron z serem twarogowym i sosem owocowym 350g ( <b>MLEKO</b> , <b>JAJA, PSZENICAP</b> ), Dynia kostka na parze z ziołami 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Chleb baton pszenny 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Ser żółty półtusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2474.01 kcal; Energia: 10005.04 kJ; Białko ogółem: 110.82 g; białko zwierzęce: 71.77 g; białko roślinne: 40.62 g; Tłuszcz: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 367.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.49 g; Sód: 1634.54 mg; Potas: 3001.88 mg; Wapń: 1079.86 mg; Fosfor: 1680.33 mg; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Woda: 852.76 g; Popiół: 14.46 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO</b> , <b>JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO</b> , <b>JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Krupnik 350ml ( <b>MLEKO</b> , <b>JĘCZMIEN, SELER</b> ), Naleśniki z twarogiem i szpinakiem 2szt ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN</b> , <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Ser żółty półtusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.51 kcal; Energia: 8452.70 kJ; Białko ogółem: 97.85 g; białko zwierzęce: 75.17 g; białko roślinne: 25.25 g; Tłuszcz: 79.47 g; Węglowodany ogółem: 272.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Sód: 2003.31 mg; Potas: 3314.10 mg; Wapń: 1344.34 mg; Fosfor: 1937.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 64.80 g; Woda: 1008.38 g; Popiół: 16.56 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> , <b>SELER</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN</b> , <b>ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Krupnik 350ml ( <b>MLEKO</b> , <b>JĘCZMIEN, SELER</b> ), Makaron z serem twarogowym i sosem owocowym 350g ( <b>MLEKO</b> , <b>JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Ser żółty półtusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2701.60 kcal; Energia: 10610.35 kJ; Białko ogółem: 121.18 g; białko zwierzęce: 84.77 g; białko roślinne: 37.19 g; Tłuszcz: 78.65 g; Węglowodany ogółem: 395.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; Sód: 2058.52 mg; Potas: 3439.80 mg; Wapń: 1320.70 mg; Fosfor: 1967.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Woda: 1060.35 g; Popiół: 16.66 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA</b> , <b>SELER</b> ), Serek wiejski (pakowany jednoporcjowo) 100g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO</b> , <b>JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Krupnik 350ml ( <b>MLEKO</b> , <b>JĘCZMIEN, SELER</b> ), Makaron z serem twarogowym i sosem owocowym 350g ( <b>MLEKO</b> , <b>JAJA, PSZENICAP</b> ), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Schab ze spiżarni (Drozd) 100g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ser żółty półtusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2917.40 kcal; Energia: 10610.35 kJ; Białko ogółem: 140.43 g; białko zwierzęce: 93.02 g; białko roślinne: 37.19 g; Tłuszcz: 93.00 g; Węglowodany ogółem: 398.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; Sód: 2060.15 mg; Potas: 3618.55 mg; Wapń: 1328.40 mg; Fosfor: 2074.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 83.55 g; Woda: 1097.31 g; Popiół: 17.16 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-27</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 100g ( <b>PSZENICAP</b> ), Gotowane kluski śląskie z dziurką 200g , Surówka mizeria w sosie jogurtowym z koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2093.37 kcal; Energia: 8589.81 kJ; Białko ogółem: 103.63 g; białko zwierzęce: 78.99 g; białko roślinne: 24.16 g; Tłuszcz: 73.90 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.31 g; Sód: 1971.86 mg; Potas: 3653.42 mg; Wapń: 743.76 mg; Fosfor: 1481.71 mg; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; suma cukrów prostych: 50.40 g; Woda: 1216.04 g; Popiół: 13.92 g;		
<b>środa 2026-05-27</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Papryka konserwowa 80g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 100g ( <b>PSZENICAP</b> ), Gotowany ryż brązowy 200g , Surówka mizeria w sosie jogurtowym z koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2174.67 kcal; Energia: 8924.55 kJ; Białko ogółem: 111.88 g; białko zwierzęce: 82.64 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 2963.74 mg; Potas: 3923.64 mg; Wapń: 966.22 mg; Fosfor: 2232.66 mg; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Woda: 1557.98 g; Popiół: 17.88 g;		
<b>środa 2026-05-27</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Papryka konserwowa 80g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 100g ( <b>PSZENICAP</b> ), Gotowane kluski śląskie z dziurką 200g , Surówka mizeria w sosie jogurtowym z koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2247.94 kcal; Energia: 9223.39 kJ; Białko ogółem: 110.42 g; białko zwierzęce: 80.45 g; białko roślinne: 29.41 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 292.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.96 g; Sód: 3037.10 mg; Potas: 4195.17 mg; Wapń: 815.75 mg; Fosfor: 1868.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 51.04 g; Woda: 1627.34 g; Popiół: 17.52 g;		
<b>środa 2026-05-27</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Indyk pieczony 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Gotowane kluski śląskie z dziurką 200g , Surówka mizeria w sosie jogurtowym z koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt , Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2282.12 kcal; Energia: 9305.36 kJ; Białko ogółem: 129.30 g; białko zwierzęce: 101.26 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 282.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.30 g; Sód: 2804.26 mg; Potas: 4441.02 mg; Wapń: 808.70 mg; Fosfor: 2109.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Woda: 1538.99 g; Popiół: 18.17 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, JAJA, SEZAM, PSZENICAP</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g ( <b>GORCZYCA, SOJA, SELER</b> ), Twarożek półtłusty waniliowy 70g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 2x25g 2szt, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Mandarynka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem krajanka 350ml ( <b>MLEKO, JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g ( <b>S02, GLUTEN, GORCZYCA, ORZECH WŁ, RYBY, SOJA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 150g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Serek włoski (Sierpc) 55g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Schab ze szpizarni (Drozd) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2404.32 kcal; Energia: 9389.51 kJ; Białko ogółem: 118.90 g; białko zwierzęce: 87.55 g; białko roślinne: 30.80 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 346.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.16 g; Sód: 2487.66 mg; Potas: 4618.96 mg; Wapń: 854.00 mg; Fosfor: 1664.12 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 117.35 g; Woda: 1424.00 g; Popiół: 18.79 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Parówki z Szyńki 2szt ( <b>MLEKO, S02, GORCZYCA</b> ), Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Gotowana kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Cukinia na parze 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 20g ( <b>SOJA</b> ), Twarożek półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2538.86 kcal; Energia: 10285.64 kJ; Białko ogółem: 107.15 g; białko zwierzęce: 76.51 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 106.80 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.51 g; Sód: 2407.21 mg; Potas: 3455.22 mg; Wapń: 1171.63 mg; Fosfor: 1807.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 49.60 g; Woda: 1056.21 g; Popiół: 17.48 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Parówki z Szyńki 2szt ( <b>MLEKO, S02, GORCZYCA</b> ), Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Gotowana kasza pęczak 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Świeża surówka z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy, marchewki i papryki, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 20g ( <b>SOJA</b> ), Twarożek półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2450.82 kcal; Energia: 9902.98 kJ; Białko ogółem: 108.74 g; białko zwierzęce: 79.36 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 113.84 g; Węglowodany ogółem: 275.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 2422.88 mg; Potas: 3812.60 mg; Wapń: 1379.01 mg; Fosfor: 2021.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 40.79 g; Woda: 1151.94 g; Popiół: 19.11 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt , Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem krajanka 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze 100g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt , Paszтет pieczony 70g , Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2192.25 kcal; Energia: 8888.64 kJ; Białko ogółem: 105.81 g; białko zwierzęce: 77.82 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 87.69 g; Węglowodany ogółem: 264.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.09 g; Sód: 2342.97 mg; Potas: 3710.95 mg; Wapń: 1130.57 mg; Fosfor: 1694.03 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Woda: 1059.10 g; Popiół: 17.86 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt , Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENICAP</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem krajanka 350ml ( <b>JAJA, SELER, PSZENICAP</b> ), pałka z kurczaka pieczona 2szt ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, cebulą i olejem słonecznikowym 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt , Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет pieczony 70g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2244.58 kcal; Energia: 9107.88 kJ; Białko ogółem: 104.25 g; białko zwierzęce: 77.82 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 93.84 g; Węglowodany ogółem: 262.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 3007.93 mg; Potas: 3690.29 mg; Wapń: 1128.24 mg; Fosfor: 1695.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 50.99 g; Woda: 1064.28 g; Popiół: 18.96 g;		